



Fit-Mix

Ab Donnerstag, den 21.09.2017

Sie wollen gesund und fit in den Herbst starten und gleichzeitig was für Ihr Wohlbefinden tun? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige! Ab dem 21.09.17 findet in der Festhalle Sennfeld der neue Fit Mix Kurs statt.

Ziele des Kurses:

- Ausgleich zu den oft einseitigen und belastenden Bewegungen im privaten und beruflichen Alltag
- Durch ganzheitliches Körpertraining können Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördern

Folgende 6 Termine werden angeboten:

- 21.09.2017
- 28.09.2017
- 05.10.2017
- 12.10.2017
- 26.10.2017
- 02.11.2017

Kosten:

- 23 € für Mitglieder
- 33 € für Nichtmitglieder

**Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr
Festhalle Sennfeld**

Der Kurs wird von Frau Luisa Röcker (Sport- und Gymnastiklehrerin) geleitet.

Informationen & Anmeldung:

Anmeldung bei Janina Flindt (Janina_Flindt@web.de). Das Anmeldeformular ist auf unserer Homepage www.tv-sennfeld.de zu finden. Bitte ausfüllen und bei Frau Christiane Bier in der Raintalstraße 22B, Adelsheim-Sennfeld einwerfen oder ausgefüllt per E-Mail an:finanzen@tv-sennfeld.de.