

# Gewaltschutz Training

**Freitag, 23.02. & Freitag, 01.03.2024**

**im TV 1897 Sennfeld e.V.**

**Festhalle Sennfeld**



# „WEHR DICH, ABER RICHTIG!“

nach den Qualitätsstandards der Polizei Baden-Württemberg

Liebe Familien im Turnverein,

wir möchten heute über das Projekt „Wehr Dich, aber richtig“ informieren:

Im Rahmen unseres Präventionskonzeptes führen wir diesen Selbstbehauptungskurs durch. Die Konzeption wurde von der Polizei in Zusammenarbeit mit qualifizierten Trainern\*innen des Karateverbandes Baden-Württemberg und des Badischen Judobundes ausgearbeitet. Ziel dieses Kurses ist es, dass die Teilnehmenden:

- in ihrem Selbstvertrauen, den eigenen Fähigkeiten und in ihrer Selbstbestimmung gestärkt werden.
- in der Wahrnehmung von Gefühlen und der Einschätzung von fragwürdigen oder bedrohlichen Situationen sicherer werden.
- die richtigen und angemessenen Verhaltensweisen in Gefahrensituationen kennen lernen.

In den Kursen wird besonders darauf geachtet, dass keine Angst und keine Schuldgefühle, aber auch keine Selbstüberschätzung erzeugt wird.

Was der Kurs aber nicht leisten kann, ist ein allumfassender Schutz vor sexueller Gewalt und anderen Gewalttaten.

Den Teilnehmenden werden nicht Kampfsport oder Kampfkünste vermittelt, sondern sie lernen, kritische Situationen zu erkennen, und sich durch eine Reihe von mehreren Möglichkeiten, darunter auch einfache Abwehrtechniken, zu behaupten.

**Kursleitung** Manfred Lustig

zertifizierter Gewaltschutztrainer, Vorsitzender des Bujutsu-Kan Neckar-Odenwald e. V.

**Kurstermine** Fr, 23.2. & 1.3.2024

**Kurszeiten** 12:15 - 15:15 Uhr



Alle angemeldeten Teilnehmenden erhalten eine Bitte um Freistellung für die Klassenlehrkräfte der Schulen nach der 4. Schulstunde. Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig. An den Kurstagen entfällt das Gerätturnen, der Jugendsport ab 17.30 Uhr findet statt.

**Kosten** 30€ für TV-Mitglieder  
45€ für Nichtmitglieder  
(nachrangige Platzvergabe)

**Organisation und weitere Informationen** Ulrike Sachs  
kinderschutz@tv-sennfeld.de

Kinderschutz- und Präventionsbeauftragte im TV 1897 Sennfeld



## **Anmeldung**

Per email an [info@tv-sennfeld.de](mailto:info@tv-sennfeld.de), die Anmeldung wird erst mit Freistellung durch die Schule gültig.